

anregen  
aufmerken  
hören  
sehen  
beobachten  
staunen  
sinnieren  
orientieren  
irritieren  
spielen  
lernen  
ausprobieren  
diskutieren  
balancieren  
denken  
fühlen  
handeln  
schmecken  
riechen  
geniessen

Aktuelle Informationen, weitere Angebote auf [www.sinnwerk.ch](http://www.sinnwerk.ch)  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Neugierige Menschen entdecken im Sinnwerk auf spielerische Weise das Wahrnehmen und trainieren ihre Sinne. Eigenes Tun und individuelle Erfahrungen stehen im Mittelpunkt. Jeder Workshop richtet sich nach den Interessen und Wünschen der jeweiligen Gruppe.

## Workshops zum Thema Wahrnehmung

**Kommen Sie wieder zu Sinnen. Wecken Sie Ihre Sinne und Potenziale.**

Die grosszügig gestalteten Räume im 2. Stock der ehemaligen Walzmühle sind ein spezieller Rahmen für Bildung und Erholung: Teams lernen sich besser kennen, gestresste ManagerInnen kommen wieder zu Sinnen, Fachgruppen experimentieren, Schulklassen staunen, Familien feiern, Vereinstreffen und Firmenausflüge finden einen unterhaltsamen Abschluss.

Die Sinne sind Kommunikationsmittel und lebenswichtige Orientierungshilfe in einer Welt, die immer unübersichtlicher wird. Der aufmerksame Umgang mit den Sinnen bildet die Basis für körperliche und geistige Entwicklung, Gesundheit, Gestaltungskraft und soziale Kompetenzen. Im Sinnwerk sind nicht besondere Fähigkeiten nötig, sondern Lust am Schauen, Hören, Tasten, Schmecken und Riechen. Intensive Sinneswahrnehmung wirkt entspannend und anregend zugleich.

### Sinne, Sinn und Unsinn

#### Angebot für Schulen

Rätselhafte oder alltägliche Gegenstände, Materialien und Installationen wecken die Neugier und das Interesse an den Hintergründen. Schulklassen aller Altersstufen können auf motivierende Weise an Unterrichtsthemen herangeführt werden.

Wer intensiv wahrnimmt, ist automatisch aufmerksam.

Beispiel: 2 Stunden, max. 20 Personen, ca. Fr. 350.–

### sinnig

Workshops, Kurse, Vorträge, Konzepte, Ausstellungen, Beratungen, Austausch – im Sinnwerk und an anderen Orten

### Mit den Sinnen zum Ziel

#### ... für Firmen

Seine Umwelt und sich selbst genau wahrzunehmen heisst, Situationen einschätzen zu können und angemessen zu reagieren. Kommunikation und Teamwork, Umdenken und Verändern, Spannung und Entspannung brauchen den bewussten Einsatz aller Sinne.

Beispiel: 3 Stunden, max. 20 Personen, ca. Fr. 800.–

### geschmackvoll

Apéro im Dunkeln, Apéro in Farbe, Sinnesbuffet und andere Geschmacksvariationen

### Reise durch das Labyrinth der Sinne

#### ... für Nonprofit-Organisationen

Das Sinnwerk ist der Ort, um sich spielerisch weiterzubilden, als Team das Gleichgewicht zu finden, sich vom Arbeitsalltag zu erholen und neue Ideen zu entwickeln. Sinneseindrücke und ihre Wirkungen sind immer subjektiv. Diese Erkenntnis macht andere Standpunkte und Perspektiven verständlicher und fördert die partnerschaftliche Suche nach Lösungen.

Beispiel: 3 Stunden, max. 20 Personen, ca. Fr. 500.–

### Besprechen Sie Ihre Wünsche mit uns!

**Sinnwerk** Karolin Linker, Renate Breu  
Walzmühlestrasse 49, CH-8500 Frauenfeld  
Telefon +41 (0)52 721 31 21  
[info@sinnwerk.ch](mailto:info@sinnwerk.ch), [www.sinnwerk.ch](http://www.sinnwerk.ch)